

LA VOIX

Je suis à l'écoute de la petite voix qui murmure,
Ma fée libellule, froissement léger de ses ailes

Je tends l'oreille

Que dit-elle ?

Elle dit :

“Je suis la voix

Je suis ta voix

Celle qui vient du plus profond de toi

Là où le brouhaha n'est pas”

Elle dit :

“Ecoute-moi

Respire

Fais quelques pas”

Elle dit :

“Là c'est ton chemin,

Là c'est ta voie”

Elle dit :

“Là c'est pour toi

Là c'est toi”



MES TRESORS

Quand j'ouvre mon coffre-fort

C'est une lumière incandescente qui jaillit

Tout brille à l'intérieur

Des louis d'or et d'argent

Des parures, des diamants, des émeraudes

Des soieries multicolores et pailletées

Des étoffes aux effluves enivrantes

Quelques flacons précieux

Des épices dorées qui pétillent

D'où viennent tous ces trésors ?

Du grand voyage commencé il y a bien longtemps

ramené du bout du monde, d'ici et là

Je peux me parer, cheminer légère et brillante

Mais il y a plus dans mon coffre-fort

quelque chose de chaud et doux

qui scintille plus qu'il ne brille

d'autres ressources cachées, intimes

Je les prends dans ma main, elles font partie de moi

une douce chaleur qui se propage, qui reconforte

une petite flamme à jamais allumée

pour y voir clair quand il fait noir



MENTOR

Ce matin alors que rien ne m'y prédestinait
J'ai cheminé avec Gandhi
Bras dessus, bras dessous
Nous avons ri de ce compagnonnage fortuit
D'un pas régulier nous avons marché
Sans mot dire
dans le frôlement du vent léger
J'ai ressenti la puissance de son amour
l'immensité de sa sagesse
Coeur pur, âme pure
Il n'a rien dit, il a compris
la douleur et le froid qui s'effacent
la lumière et la chaleur qui prennent place



CELEBRATION

Je célèbre cet instant qui marque la fin d'une parenthèse
lumineuse et le début d'un chemin
que je vais emprunter le coeur et le pas plus léger

Je célèbre ma libellule qui a su me montrer
qu'avec des ailes on est plus léger
qu'avec des chaussures de plomb !

Je me célèbre pour avoir cueilli
tous ces instant pleinement
pour m'être dépouillée de ce qui me pèse
pour avoir goûté les joies simples d'une promenade
revivifiée par les chants des oiseaux
les odeurs des pins et des champignons
les doux rayons du soleil d'automne

Je célèbre les ressources mises au jour ici
ou redécouvertes

Je célèbre le jaune et le rose
qui m'aideront à repousser et transformer le noir
qui avait résolu de m'ensevelir



VOYAGE

L'atelier intérieur est un voyage à la fois intense et doux à destination du plus profond de soi. Un voyage en plusieurs étapes pour et avec soi, pendant lequel je ne me suis jamais sentie seule grâce à la guidance éclairée, subtile, chaleureuse et bienveillante de Chrystelle.

Toutes les conditions sont réunies pour rendre ce voyage inoubliable, le cocon-écrin qu'elle a su créer, la quiétude qui s'en dégage, la nature qui enveloppe le site et touche le cœur.

Je me suis donné la chance d'accomplir ce voyage et je chéris le mandala qui a pris forme comme par magie tout au long de ces trois jours : il est le témoin du chemin parcouru et saura me rappeler comme un ami fidèle que le voyage doit continuer !

Madame Libellule

OCTOBRE 2021

